

[?]سونوگرافی غربالگری اول که در سه ماهه اول بارداری انجام می‌شود، شامل سونوگرافی جنین و آزمایش خون برای مادر است. این غربالگری در هفته‌های 11 تا 13 بارداری انجام می‌شود و هدف آن پیدا کردن خطر ابتلای نوزاد به نقص‌های مادرزادی خاص است. با این روش پزشکان می‌توانند نقص‌های کروموزومی مانند سندرم داون (تریزومی 21)، تریزومی 18 و تریزومی 13 را شناسایی کنند.

غربالگری سه ماهه اول به والدین این امکان را می‌دهد تا از سلامت جنین خود اطمینان حاصل کرده و در صورت نیاز، اقدامات لازم را به موقع انجام دهند. تست‌های غربالگری در بارداری به طور قطع نمی‌توانند تشخیص دهند که آیا نوزاد شما مشکل دارد یا نه، بلکه شانس یا احتمال وجود برخی از بیماری‌های مشخص را نشان می‌دهند. برای انجام این آزمایش حساس، می‌توانید به مرکز سونوگرافی و رادیولوژی فاطمی مراجعه کنید تا بهترین تفسیر نیز در اختیار شما قرار گیرد.

### ● سونوگرافی غربالگری اول چیست؟

سونوگرافی غربالگری اول یکی از تست‌های غربالگری مهم است که مادران باردار باید در سه ماهه اول بارداری آن را انجام دهند. این تست به ارزیابی سلامت جنین و تشخیص برخی ناهنجاری‌های ژنتیکی مانند سندرم داون کمک می‌کند. بر اساس نتایج این سونوگرافی، مادران به گروه‌های پرخطر، کم‌خطر و بی‌خطر تقسیم‌بندی می‌شوند. به همین دلیل، این تست به عنوان غربالگری سندرم داون در سه ماهه اول بارداری نیز شناخته می‌شود.

سونوگرافی غربالگری اول شامل یک آزمایش ترکیبی خون و یک سونوگرافی است که برای بررسی ضخامت پشت گردن جنین (NT) وجود استخوان بینی انجام می‌شود. این دو آزمایش در گذشته به صورت جداگانه انجام می‌شدند؛ اما امروزه غربالگری سه ماهه اول این مشکلات را برطرف کرده و به صورت یکجا انجام می‌شود. این روش ترکیبی دقت بیشتری در تشخیص ناهنجاری‌های جنینی دارد و می‌تواند اطمینان بیشتری به والدین بدهد.

[caption id="attachment\_3324" align="aligncenter" width="600"]

سونوگرافی غربالگری اول چیست؟[/caption]

## ●سونوگرافی غربالگری اول چه مزایایی دارد؟

غربالگری سه ماهه اول شامل چندین تست است که به شناسایی **خطرات ناهنجاری‌های جنینی** کمک می‌کند. در ادامه به انواع آزمایش‌های غربالگری اول و مزایای آن اشاره خواهیم کرد.

### تست اولتراسوند برای شفافیت نوکال جنین (NT)

این آزمایش از سونوگرافی برای مشاهده پشت گردن نوزاد استفاده می‌کند. افزایش مایع یا ضخیم شدن پوست در این ناحیه ممکن است به معنای نقص باشد.

### بیشتر بخوانید: سونوگرافی غربالگری جنین

## آزمایشات خون

این آزمایش‌ها دو ماده موجود در خون همه زنان باردار را اندازه‌گیری می‌کنند:

**پروتئین پلاسما مرتبط با بارداری (PAPP-A):** این پروتئین در اوایل بارداری توسط جفت ساخته می‌شود. سطوح غیر طبیعی می‌تواند به معنای افزایش خطر نقص کروموزوم باشد.

**گنادوتروپین جفتی انسانی (hCG):** این هورمون نیز در ماه‌های اول بارداری توسط جفت تشکیل می‌شود. سطح غیر طبیعی این پروتئین به معنای افزایش نقص کروموزوم است.

## غربالگری DNA جنین بدون سلول

این تست DNA نوزادی که در خون مادر وجود دارد را آزمایش و کروموزوم‌های غیر طبیعی خاصی را بررسی می‌کند. همچنین می‌تواند نقص در کروموزوم‌های جنسی جنین (X) یا (Y) را شناسایی کند. با این حال، این تست نمی‌تواند **نقایص ساختاری مادرزادی**، مانند **اسپینا بیفیدا** یا **نقص در دیواره شکم** را تشخیص دهد.

[caption id="attachment\_3323" align="aligncenter" width="600"]

سونوگرافی غربالگری اول چه مزایایی دارد؟[/caption]

### ● خطرات غربالگری سه ماهه اول

غربالگری سه ماهه اول شامل سونوگرافی و آزمایش خون است که به طور کلی تست‌های کم‌خطری هستند؛ اما اگر این آزمایش‌ها در زمان مناسبی از دوران بارداری انجام نشوند، نتایج ممکن است نادرست باشند. برای مثال، اگر تاریخ دقیق بارداری اشتباه محاسبه شده باشد، ممکن است نتایج اشتباهی در اختیار والدین قرار گرفته و باعث نگرانی آنها شود.

این غربالگری‌ها 100٪ دقیق نیست و تنها خطر احتمالی نقص‌های مادرزادی را نشان می‌دهند. هدف اصلی این تست‌ها، شناسایی خطرات احتمالی و تعیین نیاز به آزمایش‌ها یا نظارت‌های بیشتر در دوران بارداری است.

نتایج مثبت کاذب می‌توانند مشکلاتی را نشان دهند؛ در حالی که نوزاد سالم است. نتایج منفی کاذب نیز ممکن است نشان‌دهنده سلامتی جنین باشد؛ در حالی که واقعاً مشکل دارد.

### ● بهترین زمان برای سونوگرافی غربالگری اول

شاید برای شما سوال وجود داشته باشد که بهترین زمان برای انجام سونوگرافی غربالگری اول در دوران بارداری چه زمانی است؟ پزشکان متخصص توصیه می‌کنند که بهترین زمان برای انجام این سونوگرافی در سه ماهه اول بارداری است. یکی از مزایای انجام این غربالگری در این بازه زمانی این است که می‌تواند احتمال خطر بیماری‌هایی مانند سندروم داون (تریزومی 21)، تریزومی 18، و تریزومی 13 را شناسایی کند.

پزشکان متخصص سونوگرافی غربالگری اول، این تست را بین هفته‌های 11 تا 13 و 6 روز پس از بارداری توصیه می‌کنند. برای دریافت نوبت و اطلاعات بیشتر درباره نحوه انجام سونوگرافی غربالگری اول، می‌توانید به مرکز سونوگرافی و

رادیولوژی فاطمی با مدیریت دکتر اخلاقی نیا مراجعه کرده یا از صفحه تماس با ما و درخواست نوبت سونوگرافی استفاده کنید.

## تفسیر سونوگرافی غربالگری اول

تست‌های غربالگری سه ماهه اول شامل سونوگرافی‌های تخصصی برای بررسی سلامت جنین و تشخیص ناهنجاری‌های ژنتیکی است. دو نوع سونوگرافی مهم در این مرحله انجام می‌شود:

1- سونوگرافی ان تی (NT)

2- سونوگرافی ان بی (NB)

### سونوگرافی ان تی (NT)

این سونوگرافی به منظور اندازه‌گیری ضخامت مایع پشت گردن جنین انجام می‌شود. افزایش ضخامت NT می‌تواند نشان‌دهنده خطر بالای برخی ناهنجاری‌های کروموزومی مانند سندروم داون (تریزومی 21) باشد. اندازه‌گیری دقیق این ضخامت به پزشکان کمک می‌کند تا احتمال بروز این ناهنجاری‌ها را ارزیابی کرده و در صورت لزوم تست‌های تکمیلی بیشتری را توصیه کنند.

[caption id="attachment\_3322" align="aligncenter" width="600"]

تفسیر سونوگرافی غربالگری اول [caption]

### سونوگرافی ان بی (NB)

این سونوگرافی برای تشخیص وجود **استخوان بینی** در جنین انجام می‌شود. عدم وجود استخوان بینی یا کاهش رشد آن می‌تواند نشانه‌ای از ناهنجاری‌های کروموزومی مانند سندروم داون باشد. با تشخیص به موقع این ناهنجاری‌ها، والدین و پزشکان می‌توانند برنامه‌ریزی‌های لازم را برای مراقبت‌های بعدی بارداری انجام دهند.

ترکیب این دو سونوگرافی با نتایج آزمایش‌های خون می‌تواند به تشخیص دقیق‌تر و سریع‌تر ناهنجاری‌های جنین کمک کرده و اطلاعات ارزشمندی را برای برنامه‌ریزی‌های پزشکی و تصمیم‌گیری‌های خانواده فراهم آورد.

برای انجام آزمایش غربالگری اول، می‌توانید به مرکز سونوگرافی و رادیولوژی فاطمی به عنوان بهترین مرکز سونوگرافی و رادیولوژی تهران مراجعه کنید تا کادر پزشکی مجرب این کلینیک، تفسیر دقیق و کاملی از این تست را در اختیار شما قرار دهند.

### خلاصه مطالب

سونوگرافی غربالگری اول به عنوان یکی از ابزارهای مهم در تشخیص زودهنگام ناهنجاری‌های جنینی و ارزیابی سلامت جنین در سه ماهه اول بارداری شناخته می‌شود. این سونوگرافی با اندازه‌گیری ضخامت پشت گردن (NT) و بررسی وجود استخوان بینی (NB)، به تشخیص ناهنجاری‌های کروموزومی مانند سندرم داون، تریزومی 18 و تریزومی 13 کمک می‌کند.

انجام این غربالگری در زمان مناسب اطلاعات ارزشمندی را در اختیار پزشکان و والدین قرار می‌دهد که می‌تواند در برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری‌های آتی درباره مراقبت‌های بارداری و سلامت جنین نقش بسزایی داشته باشد. برای انجام این آزمایش در مرکز سونوگرافی و رادیولوژی فاطمی، با شماره‌های مندرج در صفحه اصلی تماس بگیرید تا شما را راهنمایی کنند.

برای دانلود پی‌دی‌اف مقاله کلیک کنید .