

● **انجام سونوگرافی غربالگری جنین** پس از سه ماهه اول بارداری بسیار اهمیت دارد. از زمان تشکیل نطفه جنین، سلامت نوزاد به مهم‌ترین مسئله تبدیل می‌شود. یکی از این نگرانی‌ها ممکن است مربوط به تولد نوزاد با **نقایص مادرزادی** یا مشکلات ژنتیکی باشد. برای هر خانم باردار، احتمال اینکه نوزادی با **نقایص مادرزادی** به دنیا بیاورد وجود دارد؛ اما با انجام تست‌های غربالگری، مانند **سونوگرافی غربالگری اول**، می‌توان تا حد زیادی به احتمال تولد نوزادی با **ناهنجاری‌های ژنتیکی** پی برد.

این تست‌ها شامل تصویربرداری و آزمایش‌های خون هستند که اطلاعات مهمی درباره وضعیت سلامت جنین فراهم می‌کنند. **سونوگرافی غربالگری اول** معمولاً در سه‌ماهه اول بارداری انجام می‌شود و به پزشکان امکان می‌دهد تا نشانه‌های اولیه **ناهنجاری‌های کروموزومی** مانند **سندرم داون**، **تریزومی ۱۸** و سایر مشکلات ژنتیکی را شناسایی کنند. این اقدامات پیشگیرانه نه تنها به والدین آرامش خاطر می‌دهد، بلکه به پزشکان نیز اجازه می‌دهد تا در صورت نیاز، برنامه‌های درمانی و مراقبتی مناسب را برای بهبود **سلامت جنین** و مادر ارائه دهند. برای انجام سونوگرافی غربالگری جنین می‌توانید به مرکز **سونوگرافی و رادیولوژی فاطمی** مراجعه کنید.

● **ضرورت انجام سونوگرافی غربالگری جنین**

سونوگرافی غربالگری جنین به عنوان یک راهکار حیاتی در **تشخیص مشکلات بارداری** و جنین شناخته می‌شود و مزایای زیادی دارد. این روش به والدین و پزشکان اجازه می‌دهد تا وضعیت **سلامت جنین** را در دوران بارداری به دقت بررسی کنند. بعضی از مزایای این روش عبارتند از:

[caption id="attachment_3304" align="aligncenter" width="600"]



ضرورت انجام سونوگرافی غربالگری جنین [/caption]

تشخیص سریع مشکلات و بیماری‌های جنین

سونوگرافی غربالگری جنین این امکان را فراهم می‌کند که مشکلات و ناهنجاری‌های جنینی مانند اختلالات ژنتیکی، نقص‌های ساختاری، اندازه جنین، وضعیت رحم و سایر مشکلات بارداری را زود هنگام تشخیص دهید.

اطمینان و آرامش خاطر برای والدین

سونوگرافی غربالگری به والدین آرامش خاطر داده و می‌توانند با اطمینان بیشتری مراقبت‌های بارداری را دنبال کنند.

بررسی وضعیت جسمانی جنین

این روش به پزشکان اجازه می‌دهد تا وضعیت رشد جنین را مشاهده کرده و در صورت نیاز، اقدامات اصلاحی لازم را انجام دهند. مشکلاتی مانند ناهنجاری‌های استخوانی، ستون فقرات، چسبندگی انگشت‌ها و نقص‌های لب و کام می‌توانند از طریق سونوگرافی غربالگری شناسایی شوند.

ارزیابی اثرات داروها

در مواردی که مادر در طول بارداری داروی خاصی مصرف می‌کند، سونوگرافی غربالگری جنین می‌تواند اثرات این داروها بر سلامت جنین را تشخیص دهد.

[caption id="attachment_3305" align="aligncenter" width="600"]



مشکلات قابل تشخیص با سونوگرافی غربالگری جنین [caption]

● انواع سونوگرافی غربالگری

سونوگرافی‌های غربالگری براساس هفته‌های بارداری به چند نوع تقسیم می‌شوند که هر کدام نقش مهمی در ارزیابی سلامت جنین و تشخیص ناهنجاری‌ها دارند:

سونوگرافی غربالگری مرحله اول

این نوع سونوگرافی که به نام سونوگرافی NT نیز شناخته می‌شود، بین هفته‌های 11 تا 14 بارداری انجام می‌شود. هدف از این سونوگرافی، بررسی ضخامت مایع پشت گردن جنین (NT) است. افزایش ضخامت NT می‌تواند نشان‌دهنده خطر ابتلا به سندرم داون باشد.

سونوگرافی غربالگری مرحله دوم

این سونوگرافی که به سونوگرافی آنومالی معروف است، بین هفته‌های 15 تا 20 بارداری انجام می‌شود. هدف آن بررسی دقیق آناتومی جنین و شناسایی ناهنجاری‌های ساختاری است. از طریق این سونوگرافی، می‌توان اختلالات شکمی، استخوانی، لب شکر، جنسیت نوزاد و اختلالات ستون فقرات را تشخیص داد.

سونوگرافی غربالگری متوالی

این روش شامل انجام مکرر سونوگرافی در بازه‌های زمانی مختلف در طول بارداری است. هدف آن نظارت مداوم بر رشد جنین و تشخیص دقیق‌تر مشکلات احتمالی است. این نوع سونوگرافی برای مواردی که ریسک بالایی برای جنین وجود دارد، مانند مشکلات ژنتیکی، انجام می‌شود.

سونوگرافی سه‌بعدی (3D)

سونوگرافی سه‌بعدی تصاویر دقیق‌تری از جنین و رحم ارائه می‌دهد. این تصاویر به پزشکان اطلاعات بیشتری در مورد وضعیت سلامتی و ساختمان جنین می‌دهند.

سونوگرافی چهار بعدی (4D)

این نوع سونوگرافی مشابه سونوگرافی سه‌بعدی است، با این تفاوت که تصاویر داینامیکی از جنین ارائه می‌دهد.

سونوگرافی ترانس واژینال

در این روش، پروب سونوگرافی از طریق دهانه واژن وارد رحم می‌شود و تصاویر دقیق و جزئی از جنین بدست می‌آید. این روش برای بررسی اولیه جنین در اوایل بارداری بسیار مفید است.

سونوگرافی ترانس آبدومینال

این روش شامل قرار دادن پروب روی شکم مادر است که به پزشک امکان مشاهده دقیق اندام‌های داخلی، رحم و وضعیت سلامت جنین را می‌دهد.

سونوگرافی داپلر (Doppler)

این سونوگرافی برای بررسی جریان خون در جفت و بند ناف استفاده می‌شود و می‌تواند مشکلاتی مانند محدودیت رشد داخل رحمی (IUGR) را تشخیص دهد.

[caption id="attachment_3306" align="aligncenter" width="600"]



سونوگرافی داپلر (Doppler)

مشکلات قابل تشخیص با سونوگرافی غربالگری جنین

سونوگرافی غربالگری جنین می‌تواند طیف وسیعی از **ناهنجاری‌های جنین** را در دوران بارداری شناسایی کند. برخی از رایج‌ترین مشکلاتی که با این روش قابل شناسایی هستند عبارتند از: **ناهنجاری‌های کروموزومی**

این ناهنجاری‌ها شامل تغییرات در تعداد یا **ساختار کروموزوم‌ها** هستند که می‌توانند منجر به اختلالات ژنتیکی شوند. برخی از ناهنجاری‌های کروموزومی که توسط سونوگرافی غربالگری قابل تشخیص هستند عبارتند از:

1- سندرم داون (تریزومی 21)

2- تریزومی 18

3- تریزومی 13

ناهنجاری‌های ساختاری

این ناهنجاری‌ها شامل مشکلاتی در **ساختارهای جسمی جنین** هستند که می‌توانند به صورت‌های مختلفی بروز کنند. برخی از ناهنجاری‌های ساختاری قابل تشخیص توسط سونوگرافی غربالگری عبارتند از:

1- اسپینا بیفیدا

2- نقص لوله عصبی

3- ناهنجاری های کلیوی، شکمی و اسکلتی

4- ناهنجاری های مادرزادی قلب

سایر موارد قابل تشخیص

علاوه بر ناهنجاری های کروموزومی و ساختاری، سونوگرافی غربالگری می تواند برای تشخیص و شناسایی موارد زیر نیز استفاده شود:

1- تعیین تاریخ بارداری

2- بررسی موقعیت جفت

3- بررسی رشد و نمو جنین


4- تشخیص بارداری دوقلویی یا چندقلویی

5- بررسی وضعیت مایع آمنیوتیک

● بهترین مرکز سونوگرافی و رادیولوژی تهران

برای انجام سونوگرافی غربالگری جنین، بسیار اهمیت دارد که به مرکز سونوگرافی معتبر مراجعه کنید. سونوگرافی و رادیولوژی فاطمی با مدیریت دکتر محمد حسین اخلاقی نیا، به عنوان بهترین مرکز سونوگرافی و رادیولوژی تهران شناخته می شود.

در این مرکز، انجام سونوگرافی غربالگری جنین با استفاده از تجهیزات پیشرفته و بهره گیری از تکنولوژی های روز دنیا انجام می شود. در مرکز سونوگرافی و رادیولوژی فاطمی، تیمی از پزشکان مجرب، تصاویر دقیق و شفاف از مراحل رشد جنین ارائه می کنند. از آغاز مراحل سونوگرافی تا ارائه نتایج و مشاوره های لازم، تمامی مراحل با دقت و حرفه ای ترین روش ها انجام می شود.

 یکی دیگر از خدمات این مرکز، ارائه خدمات مشاوره حرفه ای پس از انجام آزمایش است. کادر پزشکی مرکز سونوگرافی و رادیولوژی فاطمی، با استفاده از تصاویر به دست آمده، والدین را در مورد وضعیت سلامتی جنین، هرگونه ناهنجاری احتمالی و نکاتی که باید در طول دوره بارداری رعایت شود، راهنمایی می کنند. این مشاوره ها به والدین آرامش و اطمینان بیشتری درباره سلامت جنین و دوره بارداری آن ها می دهد. برای دریافت نوبت و مشاوره می توانید با کادر پزشکی مرکز سونوگرافی و رادیولوژی فاطمی در تماس باشید.

خلاصه مطالب

سونوگرافی غربالگری جنین به عنوان یکی از مهم ترین روش های پیشگیری و تشخیصی در دوره بارداری است. این آزمایش نقش بسزایی در اطمینان والدین از سلامت جنین و روند صحیح بارداری دارد. انجام این نوع سونوگرافی، امکان تشخیص زودهنگام مشکلات جنینی و ساختاری، کمک به برنامه ریزی مناسب برای مراقبت های بارداری و اقدامات پزشکی لازم را فراهم می کند.

با مراجعه به مرکز سونوگرافی و رادیولوژی فاطمی با مدیریت دکتر محمد حسین اخلاقی نیا، والدین می‌توانند از تجربه و دقت پزشکان متخصص و کادر پزشکی مجرب و تجهیزات پیشرفته برای انجام سونوگرافی غربالگری جنین بهره‌مند شوند. این مطب با ارائه خدمات با کیفیت و ارائه مشاوره‌های لازم پس از آزمایش، به والدین امکان می‌دهد تا با اطمینان و اطلاعات کافی، به روند بارداری خود ادامه دهند. برای دریافت مشاوره و نوبت با شماره‌های مندرج در صفحه اصلی تماس بگیرید.

برای دانلود پی دی اف مقاله کلیک کنید.